



天主教光仁國民小學
Guangjen Catholic Elementary School

天主教光仁小學 總務處 報告 General Affairs

總務主任：潘同泰

02-2303-2874分機850

tea166@kjes.tp.edu.tw



總務處業務職掌

事務組 *851

綜理校園安檢相關庶務

交通車 *852

學童通學專車事項聯繫

出納組 *853

代收代辦 各項費用繳納

合作社 *855

代售學生制服、簿本、
書包、訂購牛羊奶/豆漿



每月營養午餐公告學校網頁

光仁小學校園廚房



廚房環境及作業

福利部GHP規範，並通
，提供營養、衛生、安



2010/08/21 11:45

連續五年獲得通過行政院
衛生署餐飲業食品安全管
制系統(HACCP)衛生評鑑



衛生評鑑

2019/4/30

▼ 七月 (50)

▼ 07/26 (2)

108.07.26 今日午點

108.07.26 今日早點

▶ 07/25 (3)

▶ 07/23 (3)

▶ 07/22 (3)



- HACCP是Hazard Analysis and Critical Control Point（危害分析重要管制點）的縮寫。

營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	附餐	幼兒至十歲加餐	早點心主食	午點心主食	安親/課後班	全穀根莖	蛋豆魚肉	油類	蔬菜	水果	熱量
6月1日	五	胚芽飯	糖醋魚片								菠蘿麵包	4.5	2	2.5	2	1	685.5
6月4日	一	麥片飯	壽喜燒雞丁								奶皇包	4.5	2.3	2.5	1.8	1	703.2
6月5日	二	雜糧飯	馬鈴薯燉肉								蛋塔	5	2.5	2.5	1.3	1	741.2
6月6日	三	什錦披薩									三角御飯糰	5.5	2	3	1.3	1	761.2
6月7日	四	有機米飯	番茄炒蛋								銅鑼燒	5.5	2	2.5	1.6	1	745.9
6月8日	五	小米飯	豆瓣魚丁								大理石蛋糕	4.8	2	2.5	2	1	706.5
6月11日	一	芝麻飯	香滷雞腿								滷蛋+黑輪+貢丸	4.5	3	2.5	1.3	1	743.7
6月12日	二	肉粽									巧克力厚片	5.5	2	2.5	1.3	1	738.7
6月13日	三	紅醬義大利麵									起司葡萄饅頭捲	5	2.5	2.5	1.3	1	741.2
6月14日	四	有機米飯	八寶干丁								豬肉餡餅*2	4.7	2	2.5	2	1	699.5
6月15日	五	紫米飯	芹香魚丁								韓式麻糬麵包	5	2.1	2.5	2	1	728
6月18日	一																
6月19日	二	地瓜飯	蔥爆肉柳								湯 鮮肉包	4.5	2.5	2.5	1.8	1	718.2
6月20日	三	什錦蛋炒飯									牛奶 蜂蜜蛋糕捲	5	2	2.5	1.7	1	713.3
6月21日	四	有機米飯	豆豉燴豆腐								鍋貼*4	5	2	2.5	1.5	1	708.5
6月22日	五	燕麥飯	冬瓜蒸魚								紫 奶酥葡萄麵包	4.7	2.3	2.5	1.3	1	705.2
6月25日	一	麥片飯	咖哩雞丁								牛奶 馬拉糕	5.3	2.3	2.5	2	1	764
6月26日	二	芝麻飯	泰式打拋肉								反 三色麵包	4.5	2.5	2.5	2	1	723
6月27日	三	日式味噌烏龍湯麵									牛奶 杯子蛋糕	4.5	3	2.5	1	1	736.5
6月28日	四	有機米飯	壽喜燒豆包								麵 叉燒包	5.3	2	2.5	1.3	1	724.7
6月29日	五	糙米飯	蒲燒鯛魚								豆漿 克林姆麵包	4.5	2.1	2.5	2	1	693

開學後一週內
請家長線上填寫食物過敏
調查及點心調查表單
家長可以幫孩子訂購早餐
飲品或下午點心：
早餐：牛奶、豆漿
(以月為單位)

牢記六口訣 日常生活中落實「我的餐盤」

取自國健署2018.5.8

除了「我的餐盤」之圖像，國健署同時提出口訣，讓民眾不論在家中或是吃自助餐時，只要依「我的餐盤」比例並結合口訣，即可輕易的使用自助餐盒、玻璃餐盒、圓鐵盒便當或家中的盤子達到聰明吃，營養跟著來，口訣如下：

1. 每天早晚一杯奶：足夠的乳品可以增進鈣質攝取，或食用起士、無糖優酪乳等方式增加攝取。
2. 每餐水果拳頭大：1份水果約1個拳頭大，切塊水果約大半碗~1碗，1天應至少攝取2份水果。
3. 菜比水果多一點：青菜體積需比水果多，並選擇當季且深色蔬菜需達1/3以上(包括深綠和黃橙紅色)。
4. 飯跟蔬菜一樣多：全穀雜糧類之份量約與蔬菜量相同，且盡量以「維持原態」之全穀雜糧為主。
5. 豆魚蛋肉一掌心：蛋白質食物1掌心約可提供豆魚蛋肉類1.5-2份。
6. 堅果種子一茶匙：1份堅果種子約1湯匙量(約杏仁果5粒、花生10粒、腰果5粒)。





食物過敏暨葷素調查



111學年度午餐及飲品收費調整

- 收費標準：以餐計價，按日計價，納入月費收取。
- 午餐：每餐80元。
- 牛奶/豆漿：每瓶25元。
- 羊奶：每瓶35元。
- 點心：每個30元。



午餐用餐注意事項

1. 本校配合環保政策，請貴家長為孩子準備適當餐具，上學時帶來，放學時攜回清洗，衛生環保。謝謝您的配合。
2. 盛飯菜時使用自備餐具，落實打菜不說話(配戴口罩)，打好飯菜之後安靜入座，用餐不說話。
3. 午餐打菜小幫手，裝備完整（防塵帽、圍裙、手套）。
4. 餐具不共用，食物不共食(同學間請勿互相交換食物)。





防疫新生活運動-洗手密集/秘笈

濕

- 以乾淨自來水沖濕雙手，擦上肥皂或洗手液，先關上水龍頭。

搓

- 內外夾弓大立腕：兩手心互相磨擦，自手背至手指搓揉，搓揉手掌及手背，擦洗指尖，徹底清潔手部至少20~40秒。

沖

- 沖洗雙手至少20秒。

捧

- 捧水將水龍頭清洗乾淨。

擦

- 取紙巾擦乾雙手，再以紙巾墊手旋轉水龍頭，以免再度污染。

心中唱二遍生日快樂歌的長度

飲水設備：

本校各樓層均設有檢驗合格的飲水設備，且定期實施水質檢驗及更換濾心，水質合乎飲用水標準，請家長為孩子準備盛裝飲用水的水壺。



天主教光仁小學 總務處

登入 | 網站導覽 | 首頁 | 主站首頁 | 行動版 | 字級 小中大

訊息公告 | 組織成員 | 交通車

您的位置：首頁 > 訊息公告

訊息公告

列表排序：依 發布日期 點閱次數

發布單位： 關鍵字：

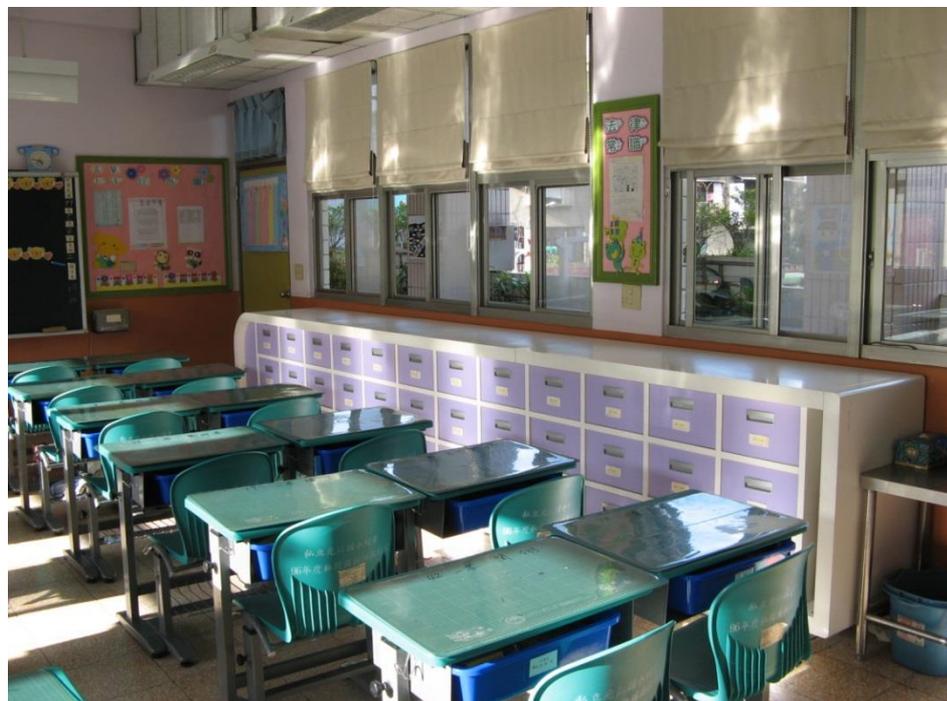
訊息公告列表

序號	標題	總務處	2021/7/17	77
1	110年07月13日飲用水樣品檢測報告			



1. 請多加利用教室內學生專用置物櫃
2. 水壺盛裝水量可減輕，本校各樓層皆有飲水設備。
3. 請培養孩子養成習慣整理個人書包及保持個人置物櫃衛生整潔。

- 合理書包重量 = 體重 × 12.5%
- 例：22kg × 12.5% = 2.75kg



學生專用置物櫃



學生搭乘交通車請遵守以下事項

1. 學生搭乘交通車一律全程配戴口罩，車上嚴禁飲食。
2. 備用口罩使用密封袋封好放在書包，以備不時之需。
3. 上學出門前家長先為孩子先量體溫，如有體溫 37.5 度以上或有呼吸道症狀或腹瀉等現象，應請假就醫，直至未使用解熱劑/退燒藥且不再發燒24小時後讓學生上學校。
4. 當天不搭車(請假)或家長提早接走，請家長主動通知隨車人員及導師，以免影響放學發車。



- 交通車聯絡人 張素滿小姐
- 電話：2303-2874 分機 852

各項代辦費用繳納方式：

每月各項代辦費用，家長可持繳費單到各大超商繳費，或是上網使用信用卡繳費或親臨臺灣銀行櫃檯繳費。

台灣銀行學雜費入口網<https://school.bot.com.tw/newTwbank/index.aspx>

臺灣銀行 學雜費入口網

帳單代收 就學貸款 網路銀行 網路ATM

繁體中文

臺灣銀行「學雜費入口網」
全新系統提供您更方便的網站服務！

臺灣Pay
金融卡輕鬆Pay！

STEP 1 下載「台灣行動支付」APP 完成註冊
STEP 2 綁定「臺灣銀行金融卡」 設定卡片密碼
STEP 3 掃描臺灣銀行「學雜費帳單」 完成繳費

最新消息

- 【重要公告】：親愛的客戶您好！使用本網站前，請按此詳閱臺灣銀行股份有限公司網站隱私權保護聲明。
- 親愛的客戶您好！自106年11月29日(三)17時起，若您的電腦未更新為可支援TLS1.1及TLS1.2加密通訊協定，將無法使用本行學雜費入口網服務。詳細說明請按此查詢

註冊繳費單補印 請洽學校電話 分機853



光仁小學64週年校慶園遊會

歡迎您共襄盛舉



光仁公仔紀念品
總務處洽購



校慶園遊會111年12月03日(六) 視疫情調整舉辦方式，歡迎參加



Guangren Catholic Elementary School

我們用心經營
為提供您的孩子
更優質安全的校園

